

# ***Ceremonias para celebrar juntos desde la distancia***

***Un recurso para tiempos difíciles***



*Texto con traducción automática de Google Translate.*

# ***A nuestra comunidad de profesionales funerarios***

Estos son días difíciles. Cada uno de ustedes está llamado a servir a las familias, de maneras nuevas y desafiantes. Algunos de ustedes están completamente aislados de esas familias que necesitan nuestra presencia. Otros intentan navegar con servicios que son seguros y sagrados. Realmente este es un territorio desconocido para cada uno de nosotros.

Pero realmente, nacimos para este momento. Ya sea un director funerario, un celebrante, un clero, un oficiante, un capellán o uno de esos miles de otros roles que sirven a las familias, siempre hemos estado preparados para estar para las personas en la brecha de sus peores días. Ya sea que eso signifique una dulce y pequeña familia que perdió a su bebé, un suicidio, una sobredosis, una larga vida que se desvaneció en la bruma, la tragedia pública de un tiroteo, una bomba o ataque o incluso una pandemia, siempre hemos sido los que enfrentan la tormenta y estamos a su lado proporcionando orientación y seguridad. Ahora nos enfrentamos con una experiencia mundial para la que nadie pudo prepararse. Nuevamente, estamos allí para cuidar a los muertos y hablar por los deudos. Ustedes son héroes todos los días y especialmente lo son hoy.

La familia *InSight Certified Celebrant* comprende que estos tiempos extremos requieren nuevas formas de ofrecer servicios, nuevas palabras de consuelo y ceremonias que sanen; por eso se han reunido para ofrecer su creatividad y sus palabras, para que pueden utilizarse en las experiencias funerarias que ofrezcamos.

Reunimos citas, poemas, aperturas y clausuras de ceremonias, que reconocen la situación y el dolor asociado al aislamiento. Estos se ofrecen con la expectativa de que también se pueda contar la historia completa del difunto.

Se los ofrecemos con la esperanza de que le brinden algún tipo de apoyo y recursos, en la medida en que descubre cómo proceder. Puede tomar partes que se ajusten a una situación o usar la pieza completa.

También le animamos a buscar Celebrantes en su comunidad. Incluso si usted nunca ha pensado en utilizar los servicios de un Celebrante, estamos especialmente preparados y capacitados para tener reuniones familiares y elaborar un tipo de servicio especial para las familias a las que sirve. Son su mejor recurso y socio.

Si tiene preguntas o necesita información o asistencia adicional, no dude en comunicarse.

Estamos todos juntos en esto. Toda vida merece ser honrada, sin importar la situación.

Glenda Stansbury y Doug Manning

Entrenadores celebrantes: Kathy Burns , Matt Bailey , Cathy  
Nichols , Sara Brown

InSight Books: 405-810-9501

Contacto Glenda: 405-55 0 -7854

[glenda@insighbooks.com](mailto:glenda@insighbooks.com)

## **Una carta o declaración que puede publicar en sus redes sociales o enviarlas a las familias:**

*(siéntase libre de editarla para adaptarla a su situación)*

La muerte ocurre independientemente de nuestro tiempo, espacio y situación. Si se enfrenta a la pérdida impensable de un ser querido durante este momento único y aterrador, sepa que nuestros profesionales funerarios están a su disposición. Nosotros trabajaremos con usted para tomar las decisiones correctas para su familia.

Puede enterrar o incinerar ahora y tener un servicio más tarde, cuando las personas puedan estar juntas nuevamente, o puede tener un servicio virtual e invitar a todos a unirse a través de un webcast o una plataforma Zoom. Simplemente pregunte qué disponibilidad tienen sus profesionales funerarios para ese tipo de opciones de transmisión.

Los celebrantes de todo el mundo están listos para tener una reunión familiar por teléfono o Facetime y recopilar las historias y escribir un servicio que honre a su ser querido. Pueden realizarlo ahora a través de webcasting o guardarlo para usted cuando esté listo para tener un servicio.

El dolor no espera y exige que lo aceptemos. Todos estamos lamentando nuestras pérdidas en este momento: pérdida de movimiento y libertad, pérdida de ingresos, pérdida de amigos

y familiares, pérdida de seguridad, pérdida de salud, pérdida de confianza. Una muerte simplemente magnifica esos sentimientos y sensación de soledad.

Permita que las personas capacitadas para este trabajo le ayuden a recorrer este camino, le brinden palabras de consuelo y confort y le brinden formas de colocar las historias en un lugar que le ayude.

Toda vida merece ser celebrada. Incluso cuando estamos juntos desde lejos.

# Sugerencias para realizar servicios:

Lo primero a considerar es cómo se presentarán los servicios.

Algunas empresas ya ofrecen transmisión por Internet y se sienten cómodas y posicionadas para esta situación. Otros descubrirán muy rápidamente cómo adquirir el equipo, el software y las habilidades.

Hay compañías profesionales que ofrecen servicios de transmisión, por tarifa mensual o por servicio. Probablemente ya haya sido contactado por algunas de estas compañías en los últimos días.

Existen plataformas públicas como Zoom, Facebook Live, Go to Meeting, WebX, etc. Consulte con otras personas que hayan utilizado cualquiera de estas plataformas o servicios, para obtener consejos o sugerencias sobre cómo funciona o qué debe evitar.

1. Transmisión en vivo con familiares presentes sin participantes visibles en la pantalla.

Sugerencias:

- Dele a la familia un momento para saludar y expresar su agradecimiento a las personas que se unen a ellos.
- Pida a los participantes que escriban sus deseos o condolencias por chat y tómesese unos minutos para leer algunos de ellos durante el servicio.
- Tenga un video homenaje o imágenes del difunto, visibles en la pantalla junto al oficiante.
- Asegúrese de que se muestren flores, recuerdos, flores o carpetas de servicio para que todos puedan ver.
- Reproduzca una canción que sea su favorita o de la familia y ponga la letra en la pantalla para que todos puedan cantar.
- Ponga las palabras en lecturas, escrituras u oraciones en la pantalla para que los espectadores puedan leer.

## 2. Transmisión en vivo con o sin presencia familiar y que los participantes son visibles en la pantalla

### Sugerencias:

- Pida a los participantes que escriban una nota que se pueda mostrar a la cámara para que la familia la vea.
- Organice una ceremonia (algunas se incluyen en este libro de recursos) que todos pueden hacer juntos.
- Tenga un video homenaje o imágenes del difunto visibles en la pantalla junto al oficiante.
- Asegúrese de que se muestren flores, recuerdos o carpetas de servicio para que todos los vean.

- Reproduzca una canción que sea su favorita o de la familia y ponga la letra en la pantalla para que todos puedan cantar.
- Ponga las palabras en lecturas o escrituras u oraciones en la pantalla para que los espectadores puedan leer / recitar .

### 3. Grabar para su posterior emisión

Esto brinda un poco más de oportunidad para editar y suavizar las transiciones a tributos de video, música, flores, carpetas de servicio, etc.

Pierde la oportunidad de participación en tiempo real y participación familiar.

### 4. Servicio externos

- Tenga un servicio fúnebre de "auto servicio", en donde todos que se queden en sus automóviles. Si todavía no ha invertido en micrófonos y altavoces portátiles, ahora sería un buen momento.
- Pida prestado el proyector de teatro de su comunidad y comparta el servicio en la pantalla.
- Pase por la casa de la familia con el automovil.
- Aliente a las personas a conducir por el hogar de la familia a una hora determinada, para que puedan reconocer su "presencia" y sus deseos.

Entierros con la familia de pie junto a sus autos. Una vez más, un sistema de micrófono y altavoz para exteriores, es muy importante.



**CITAS QUE PUEDEN SER  
INCORPORADAS EN EL  
SERVICIO**



**John O'Donohue** 2 hrs · 🌐

This is the time to be slow,  
Lie low to the wall  
Until the bitter weather passes.

Try, as best you can, not to let  
The wire brush of doubt  
Scrape from your heart  
All sense of yourself  
And your hesitant light.

If you remain generous,  
Time will come good;  
And you will find your feet  
Again on fresh pastures of promise,  
Where the air will be kind  
And blushed with beginning.

JOHN O'DONOHUE

***"And the people stayed home. And read books, and listened, and rested, and exercised, and made art, and played games, and learned new ways of being, and were still. And listened more deeply. Some meditated, some prayed, some danced. Some met their shadows. And the people began to think differently. And the people healed. And, in the absence of people living in ignorant, dangerous, mindless, and heartless ways, the earth began to heal. And when the danger passed, and the people joined together again, they grieved their losses, and made new choices, and dreamed new images, and created new ways to live and heal the earth fully, as they had been healed."***

***- Kitty O'Meara***

When this is over,  
may we never again  
take for granted  
A handshake with a stranger  
Full shelves at the store  
Conversations with neighbors  
A crowded theatre  
Friday night out  
The taste of communion  
A routine checkup  
The school rush each morning  
Coffee with a friend  
The stadium roaring  
Each deep breath  
A boring Tuesday  
Life itself.

When this ends,  
may we find  
that we have become  
more like the people  
we wanted to be  
we were called to be  
we hoped to be  
and may we stay  
that way—better  
for each other  
because of the worst.

---

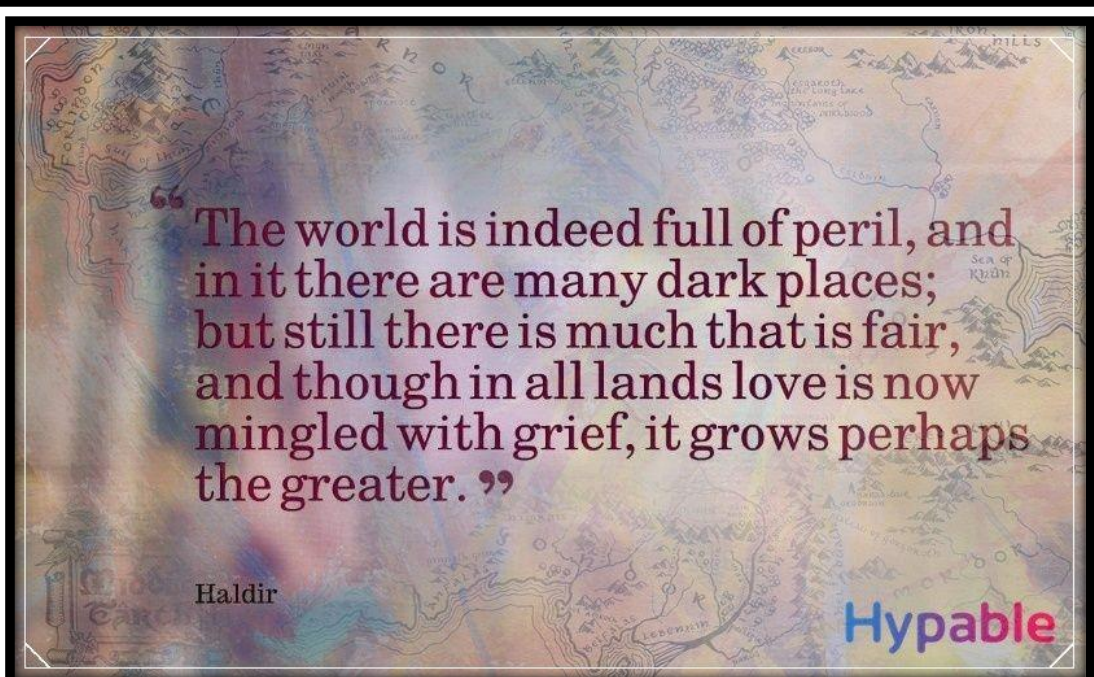
LAURA KELLY FANUCCI

## **Lleguemos a un acuerdo (Jan Richardson)**

Lleguemos a un acuerdo por ahora  
que no digamos que la ruptura nos hace más fuertes  
o que es mejor tener este dolor  
que haberlo hecho sin amor.

Vamos a prometer  
no nos diremos que el tiempo curará la herida,  
cuando cada día nuestro despertar la abre de nuevo.

Tal vez por ahora  
puede ser suficiente simplemente maravillarse con el  
misterio  
de cómo un corazón tan roto puede seguir latiendo,  
como si estuviera hecho precisamente para esto:  
como si supiera que la única cura para el amor es más de  
esto,  
como si viera el único remedio del corazón  
porque romperse es seguir amando  
como si confiara en que su propio pulso persistente  
es el ritmo de una bendición que no podemos comenzar a  
comprender  
Sin embargo, eso nos salvará.

A detailed map of Middle-earth from J.R.R. Tolkien's works, showing various regions like Gondor, Rohan, and the Sea of Rhûn. The map is rendered in a soft, painterly style with muted colors. A quote is overlaid on the map, and the name 'Hypable' is visible in the bottom right corner.

“The world is indeed full of peril, and in it there are many dark places; but still there is much that is fair, and though in all lands love is now mingled with grief, it grows perhaps the greater.”

Haldir

Hypable

PAZ Sara Brown

Paz para el cuerpo afligido  
Cuando la mente no pueda moverse  
Cuando lucha frene la respiración  
Cuando le duela el contacto físico

Paz al corazón destrozado  
Cuando la pérdida se siente demasiado pesada para soportar  
Cuando se tambalea entre el entumecimiento  
Y busque una cura

Paz para la mente ansiosa  
Cuando se tambalea con la incertidumbre sobre el futuro  
Cuando está paralizada por el arrepentimiento del pasado  
Cuando teme lo que no puede controlar

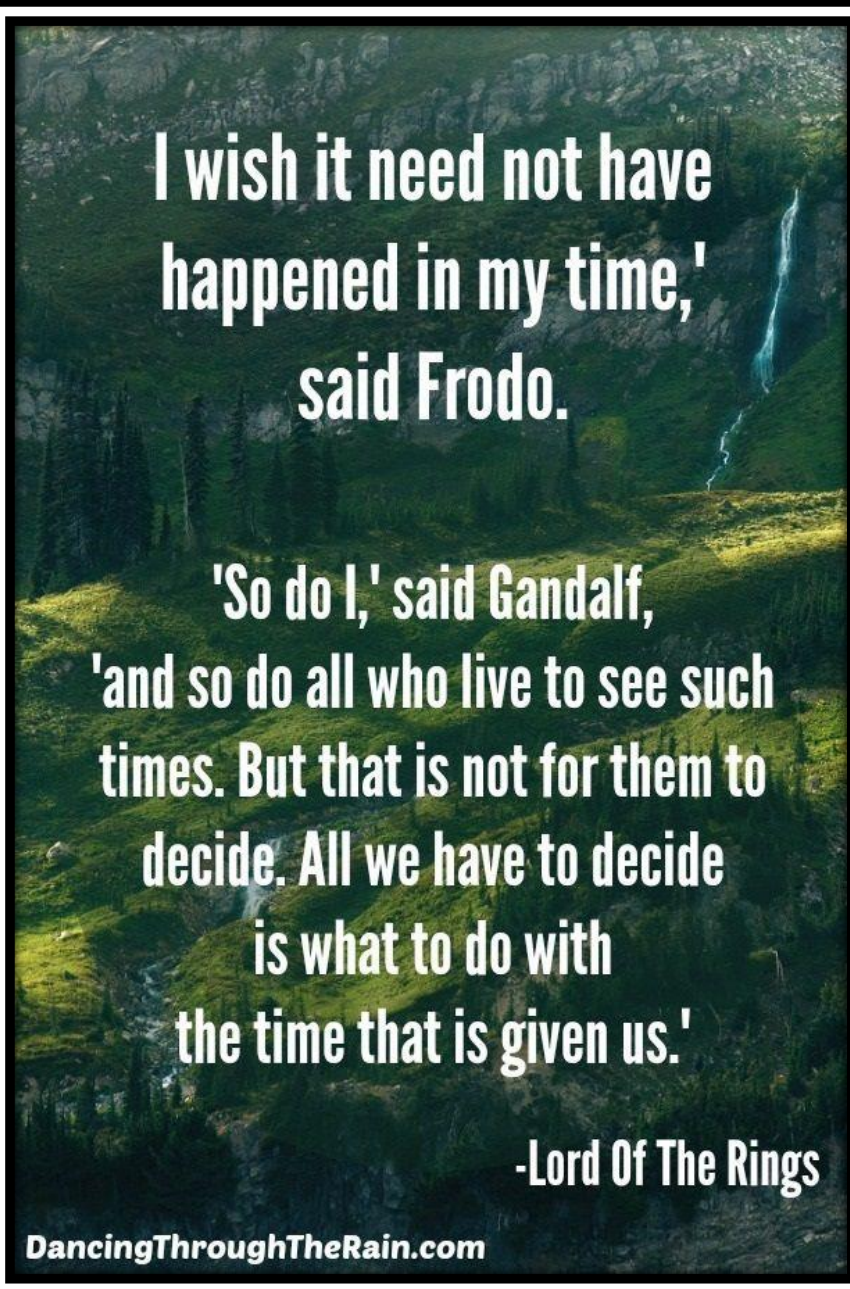
Paz al espíritu roto  
Cuando el sol brilla pero por dentro se siente apagado  
Paz en medio de la oscuridad  
y las noches solitarias del alma

En el silencio hueco y ensordecedor  
Mientras luchas con el Misterio,  
La Gracia se rinde a lo que simplemente es

Estar lo suficientemente quieto como para escuchar

A tu cuerpo afligido, a tu corazón destrozado, a tu mente  
ansiosa, a tu espíritu quebrantado.

Que todos estén cubiertos de paz.

A scenic landscape featuring a waterfall cascading down a rocky cliff on the right side. The foreground and middle ground are filled with lush green hills and dense evergreen forests. The lighting is soft, suggesting a misty or overcast day. The entire scene is framed by a thick black border.

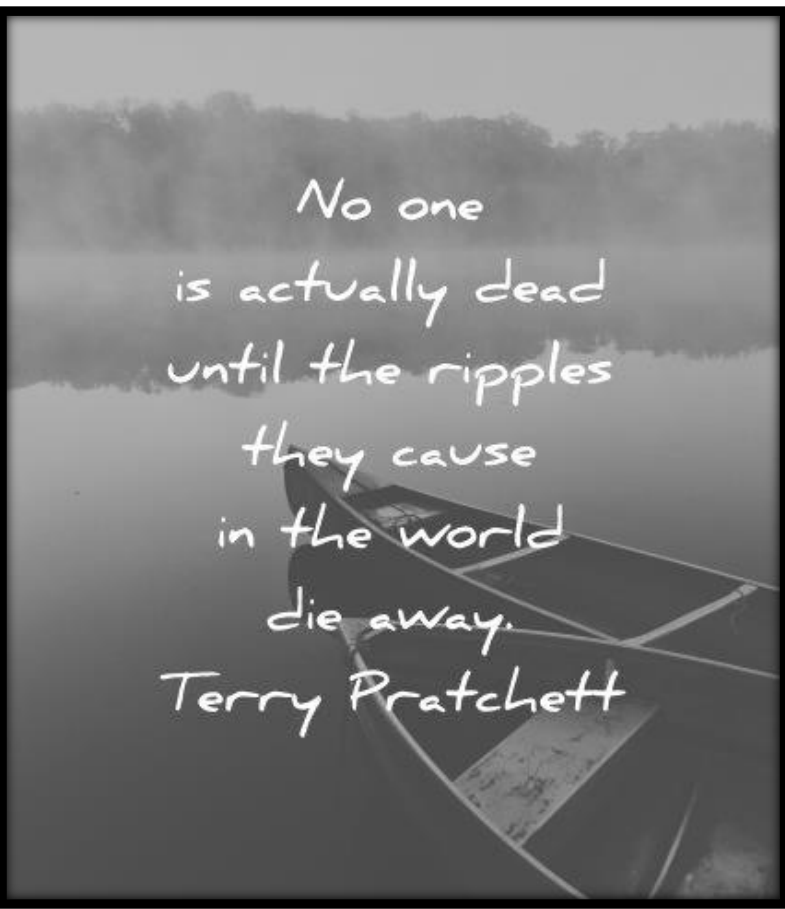
**I wish it need not have  
happened in my time,'  
said Frodo.**

**'So do I,' said Gandalf,  
'and so do all who live to see such  
times. But that is not for them to  
decide. All we have to decide  
is what to do with  
the time that is given us.'**

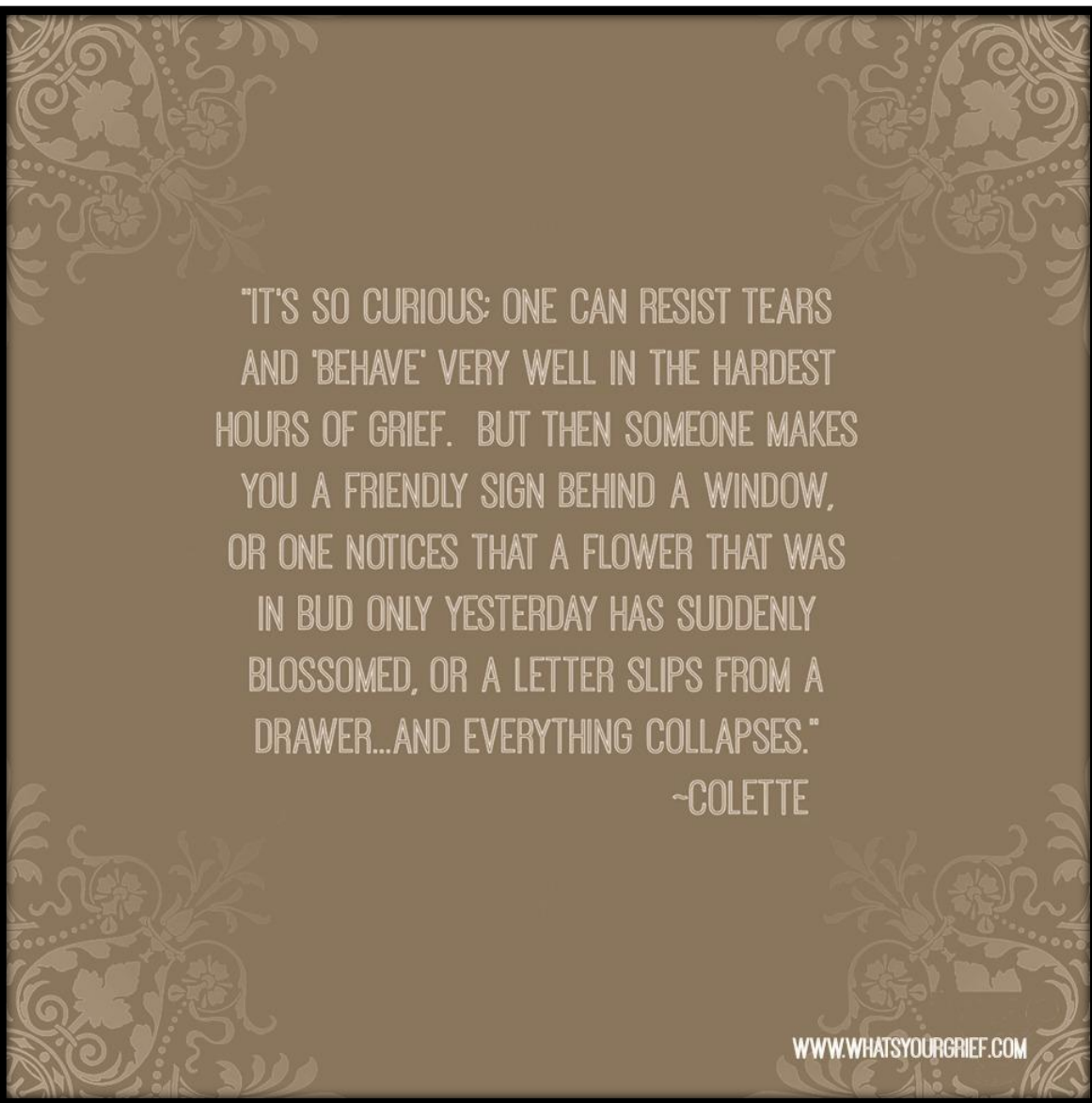
**-Lord Of The Rings**

**[DancingThroughTheRain.com](http://DancingThroughTheRain.com)**





No one  
is actually dead  
until the ripples  
they cause  
in the world  
die away.  
Terry Pratchett



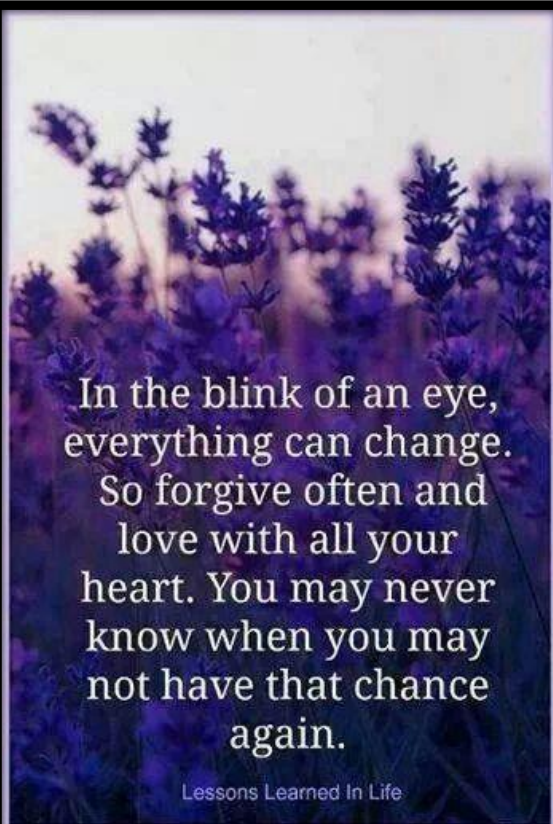
"IT'S SO CURIOUS: ONE CAN RESIST TEARS  
AND 'BEHAVE' VERY WELL IN THE HARDEST  
HOURS OF GRIEF. BUT THEN SOMEONE MAKES  
YOU A FRIENDLY SIGN BEHIND A WINDOW,  
OR ONE NOTICES THAT A FLOWER THAT WAS  
IN BUD ONLY YESTERDAY HAS SUDDENLY  
BLOSSOMED, OR A LETTER SLIPS FROM A  
DRAWER...AND EVERYTHING COLLAPSES."

-COLETTE

[WWW.WHATSYOURGRIEF.COM](http://WWW.WHATSYOURGRIEF.COM)

**DEATH, HOWEVER LONG  
EXPECTED, IS SUDDEN AT  
THE LAST...**

MARY JANE HOLMES



In the blink of an eye,  
everything can change.  
So forgive often and  
love with all your  
heart. You may never  
know when you may  
not have that chance  
again.

Lessons Learned In Life

"Everyone must leave something behind  
when he dies, my grandfather said. A child  
or a book or a painting or a house or a wall  
built or a pair of shoes made. Or a garden  
planted. Something your hand touched  
some way so your soul has somewhere to go  
when you die, and when people look at that  
tree or that flower you planted, you're  
there."

-Ray Bradbury  
Fahrenheit 451

“CHRISTMAS | TUMBLE  
If there ever comes a day when we  
can't be together, keep me in your  
heart, I'll stay there forever.”  
- Winnie the Pooh



Promise me you'll always remember:  
You're braver than you believe, stronger  
than you seem, and smarter  
than you think



# GRIEF

by Gwen Flowers

I had my own notion of grief.  
I thought it was a sad time  
That followed the death of someone you love.  
And you had to push through it  
To get to the other side.

But I'm learning there is no other side.  
There is no pushing through.  
But rather, there is  
**ABSORPTION.**  
**ADJUSTMENT.**  
**ACCEPTANCE.**

And grief is not something that you complete  
But rather you endure.  
Grief is not a task to finish,  
And move on,  
But an element of yourself -  
An alteration of your being.  
A new way of seeing,  
A new definition of self.

# **PALABRAS DE APERTURA**

La necesidad singular de la raza humana es estar juntos.

Tribus, familias, equipos, comunidades, estados, países, continentes. Reunión para la protección, para el bien común, para el apoyo, para el entretenimiento, para la visión y los objetivos compartidos, para la comodidad. Las reuniones se vuelven aún más importantes en esos momentos de la vida, cuando nos detenemos para reconocer un hito. Cumpleaños, fiestas, reuniones, graduaciones. Es un impulso innato estar con otros, que el evento no se reconozca adecuadamente, hasta que las personas importantes lo compartan con nosotros.

Esto es especialmente cierto en el momento de la muerte. Nuestro primer impulso es ir, comunicar, abrazar, compartir historias, sentarse en la mesa y recordar. . . juntos.

Durante este tiempo único e inestable en la historia del mundo, no podemos seguir nuestros instintos naturales. ¿Cómo podemos honrar una vida y llorar una muerte, sin que otros nos rodeen?

Entonces, estamos llamados a estar juntos desde lejos. Confiar en el poder y el misterio del espíritu, que unirá nuestros corazones y mentes. Para invocar los mejores sentimientos dentro de cada uno de nosotros, para hacer un esfuerzo adicional, para recordar mucho después de que este día se haya ido. Porque podemos crear comunidad, incluso cuando estamos aislados.

Te invitamos a relajarte y reflexionar. Escuchar las historias y la música, agregar tus propios recuerdos en tu corazón, mientras escuchas las palabras. Enviar pensamientos curativos de solidaridad, de pena compartida, de promesas del mañana.

Y pedimos que te comprometas a caminar juntos, incluso desde la distancia, después de hoy. Cuando las luces estén apagadas, cuando la pantalla esté oscura, cuando las imágenes se hayan desvanecido y continúes tus días de refugio y protección, tu trabajo comienza.

La belleza de este tiempo particular en nuestra existencia es el poder de la comunicación. Mantente en contacto. Envía un correo electrónico, haz una llamada, un Facetime y reír juntos, envía un mensaje de texto con un recuerdo, o a medida que nos sumergimos en las demandas de un horario menos complejo y ocupado para este momento, tal vez sea una oportunidad para revivir la antigua práctica de escribir una carta, una tarjeta, una imagen, una nota. Tu espíritu fluye a través del acto de escribir y proporciona algo concreto y visible que esta familia puede tener en sus manos. Algo que permanecerá con ellos en los días oscuros de dolor por venir.

Por lo tanto, les pedimos que unan sus corazones y pensamientos mientras comenzamos a recordar a

\_\_\_\_\_.



# **PALABRAS DE APERTURA**

Nos reunimos hoy para honrar la vida y llorar la muerte de \_\_\_\_\_. Estamos aquí en espíritu para la familia: \_\_\_\_\_. Nos comprometemos a estar aquí para ustedes, ofreciendo oídos para historias y prometiendo hombros para las lágrimas, cuando tengamos la oportunidad de estar juntos nuevamente.

El duelo no espera y exige que lo aceptemos. Todos estamos sufriendo nuestras pérdidas en este momento: pérdida de movimiento, pérdida de ingresos, pérdida de amigos y familiares, pérdida de seguridad, pérdida de salud, pérdida de confianza. Una muerte simplemente magnifica esos sentimientos y la sensación de aislamiento. Permitan que las personas capacitadas para este trabajo les ayuden a recorrer este camino y les brinden con palabras de consuelo, confort y con formas de colocar las historias en un lugar que les ayudarán.

Nos reunimos hoy, porque es una parte importante y vital de nuestra experiencia compartir este momento sagrado, estar quietos y escucharnos mutuamente, dedicarnos a ser lo mejor de nosotros mismos porque \_\_\_\_\_ estaba en este mundo.

Toda vida merece ser celebrada. Incluso cuando estamos juntos desde lejos. Entonces, comencemos.

## **PALABRAS PARA ABRIR O CERRAR**

**“The greatest joys in life are found not only in what we do and feel, but also in our quiet hopes and labors for others.” - Bryant McGill**

Estos son tiempos extraños e inestables. Cuando la protección y la seguridad se sienten amenazadas hasta nuestros huesos. Cuando la costumbre no tiene sentido. Cuando ansiamos el contacto y nos encontramos a distancia.

Una muerte en la familia, una pérdida en la comunidad, solo magnifica esa sensación desecha. Del mundo al revés. De tiempo parando y lo normal siendo un recuerdo lejano.

Entonces, nos reunimos de la única manera que podemos para ofrecer lo único que podemos: nuestros corazones, nuestro apoyo, nuestra promesa de nunca dejarte solo.

Pero la otra cuestión que este tiempo extraño y aterrador nos ha demostrado es la bondad innata de las personas. Esos momentos de bondad, esos actos sagrados de amor y sacrificio.

Aquellos que han entregado víveres y artículos esenciales a quienes no pueden salir de sus hogares.

Aquellos que se sentaron en sus máquinas de coser, para crear máscaras que salvan vidas para nuestros trabajadores de la salud.

Los que se ofrecieron como voluntarios en bancos de alimentos y centros comunitarios.

Los que se refugiaron en el lugar para salvar a otros.

Los que dieron su abundancia para ayudar a los que se preocupan por tener lo suficiente.

Aquellos que se han acercado para ver el uno al otro en tantos actos de preocupación no anunciados.

Aquellos que se aseguraron de agradecer al trabajador de la tienda de comestibles, al repartidor de restaurantes, a los profesionales de correo y transportistas, que los mantuvieron en contacto con su mundo.

Aquellos que pagaron por servicios no recibidos, entendiendo que la persona que te corta el cabello, hace tus uñas o limpia tu casa depende de los clientes para su propia supervivencia.

Aquellos que hicieron el esfuerzo hoy para estar con ustedes, honrar su pérdida, llorar como comunidad, lo que esta muerte significa para todos.

Oramos el uno por el otro y prometemos nunca olvidar que la única forma de sobrevivir es estar juntos. Incluso desde lejos.

Celebramos que este tiempo oscuro en nuestra experiencia tiene una luz en el mejor de todos nosotros.

Les ofrecemos lo que podemos: nuestros corazones, nuestro apoyo y nuestra promesa de nunca dejarlos solos, esperando saber de cada persona en los próximos días, semanas y meses. Bienvenidos los mensajes de texto, las llamadas, los correos electrónicos, las tarjetas. Siente el calor que se envía, los abrazos que se compartirán.

Reconocemos que el dolor es tan único como una huella digital y cada uno de ustedes experimentará esta pérdida a su manera y en su propio tiempo. Así que sean amables y agradézcanse a ustedes mismos el entrar en este camino de lo desconocido en medio de lo desconocido. Pedimos bendiciones para cada uno de ustedes.

# **BENDICIÓN**

## **PARA ABRIR O CERRAR**

Que todos comprendamos que el viaje del duelo es largo y que cada persona encuentra lo que les ayuda en el camino para pasar las próximas horas, los siguientes días, las próximas semanas.

Que reconozcamos que estos tiempos especiales requieren esfuerzos especiales para estar presentes de nuevas maneras. Que los abrazos desde la distancia son poderosos, que siempre hay un momento para decir Te amo, que el apoyo y la comodidad vienen de muchas formas, que cada uno camina por este camino de dolor hasta el lugar de la gratitud. Que nunca permitamos que nadie se aflija aisladamente.

Que entiendas que las lágrimas son recuerdos en movimiento y que no hay mejor manera de expresar tu dolor que a través de esos momentos sagrados de llanto.

Que encuentres tu propia forma especial de honrar la vida de \_\_\_ vida, escuchar la voz de \_\_\_ y reclamar el espíritu de \_\_\_ en tu corazón, mientras estás agradecido cada día por la vida, el amor y el ejemplo de \_\_\_\_\_ .

Que Dios te dé paz y consuelo en tus recuerdos y en las lecciones aprendidas de este buen y fiel servidor. Amén

# **ORACIÓN**

## **PARA ABRIR O CERRAR**

Querido Dios de los corazones rotos

Hoy hay una reunión de familiares y amigos que se tambalean en estado de shock, desesperados e incrédulos de que estén aquí. Desean aferrarse el uno al otro, pero nuestros tiempos han determinado que esto no puede ser posible en este momento. Buscan respuestas, consuelo y una promesa de paz. Ayuda a cada uno de ellos a encontrar formas de vivir en un mundo que ya no cuenta con \_\_\_\_\_, quien le encantó lo mejor de \_\_\_\_\_, que superó tantos desafíos y compartió su espíritu con todos los que entraron en su esfera.

Pedimos sabiduría en el dolor y lecciones para estar presentes para cada uno de ellos de manera única y especial a medida que cada corazón navega por el camino del dolor. Por esto damos gracias. Amén.

# CEREMONIA DE VELAS

Las velas son importantes en nuestra existencia. Los encendemos para eventos especiales, cumpleaños, días festivos, momentos de adoración reverentes, momentos de tranquilidad en el hogar. Hay algo poderoso y pacífico en la luz que se refleja en nuestras almas.

Hoy, para unirnos a todos, vamos a compartir la luz. Para crear un espacio sagrado de reflexión y recuerdos, para enviar pensamientos a través de las millas que todos puedan sentir aquí.

Vamos a hacer una pausa por unos momentos y dejarte encontrar una luz. Una vela, una linterna, un encendedor, lo que sea que tengas en tu hogar, que pueda romper la oscuridad. Pondremos música para darte un minuto para encontrar algo.

## **MÚSICA**

Ahora encendemos nuestras velas juntos. (El *oficiante enciende la vela*) Confiamos en el poder del espíritu y la conexión que nos une. Prometemos mantener nuestras luces desde este día en adelante, para difundir ese calor a cada persona aquí, mientras recordamos a \_\_\_\_\_. Que el mundo sepa que estar solo no impide estar juntos.

Encendemos nuestras velas en agradecimiento y en memoria de \_\_\_\_\_ y nos comprometemos a apoyarnos mientras encontramos nuestro camino hacia una nueva normalidad, sin esta luz en cada una de sus vidas.

# Los lazos que unen la ceremonia

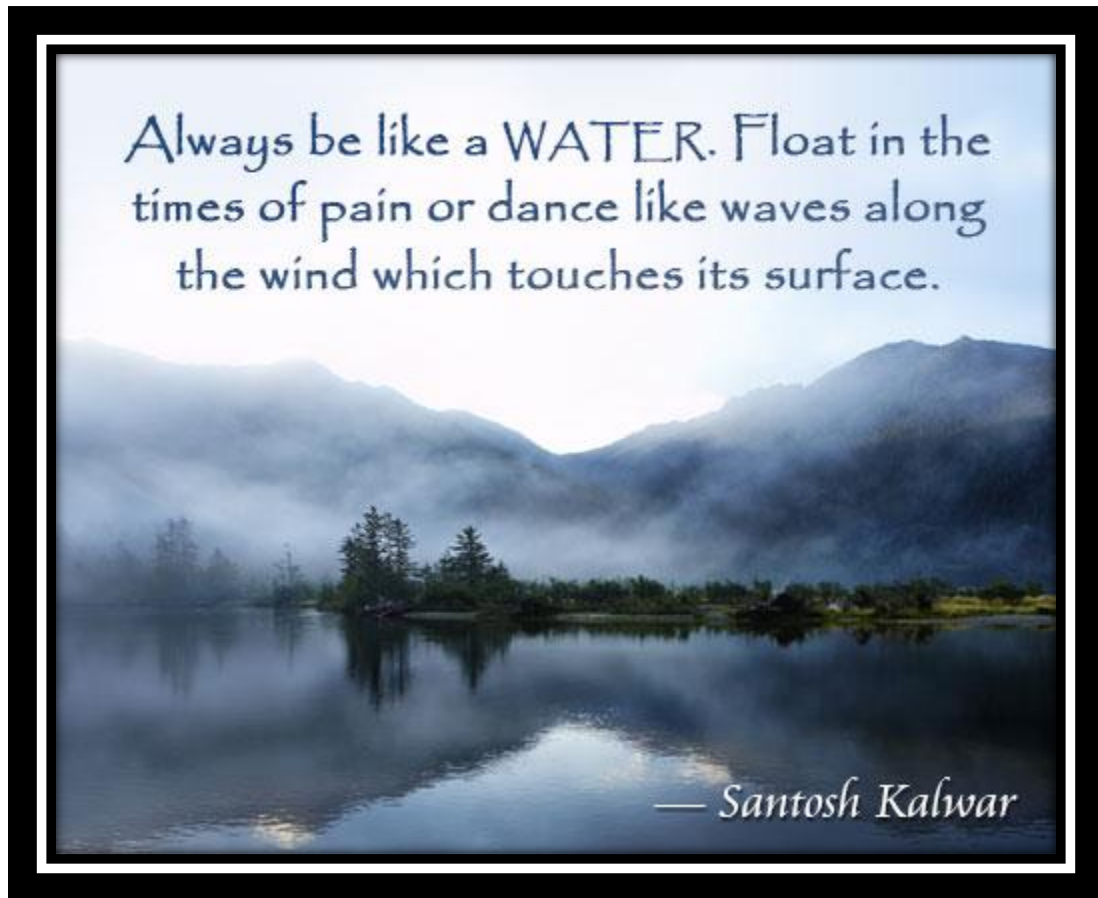
La pérdida de un ser querido en tiempos típicos es bastante difícil, durante estos tiempos de incertidumbre y aislamiento es más que devastadora. La comodidad normal de unirnos para buscar consuelo y compartir nuestro dolor colectivo no es una opción. Buscamos algo, cualquier cosa, con el cual podamos centrarnos para avanzar en nuestro duelo por esta pérdida.

Se te ha pedido que encuentres algún tipo de "lazo". Puede ser un trozo de lana o hilo, una cinta, incluso un cordón de zapato. Tómelo y encuentre algo cerca para ubicarlo. Puede ser una lámpara, un candelabro, una barandilla de escalera o algo similar. Ahora, envuelva el lazo alrededor del objeto y asegúrela con algún tipo de nudo. Mientras hace esto, piense en algo positivo que te una a \_\_\_\_\_. Amor provisto, sabiduría compartida, consuelo dado. Ya sea a través de palabras o acciones, el impacto que \_\_\_\_\_ tuvo en su vida todavía está presente, a pesar de que ya no está aquí. Use este "lazo" como un recordatorio simbólico de ese impacto y reflexione sobre el cuando necesite algo de conexión con la tierra en medio del remolino caótico del aquí y el ahora. Y recuerda a los demás que lloran contigo. Aunque no estén físicamente juntos, este símbolo que cada uno tiene en sus hogares los une en solidaridad y espíritu. Comunícate con ellos y comparte los recuerdos de \_\_\_\_\_ y deja que los sentidos de la vista y el sonido llenen el vacío en sus corazones, que el contacto generalmente proporcionaría.



No sabemos lo que depara el futuro, pero sabemos lo que \_\_\_\_\_ significó para nosotros y nuestras vidas. En tiempos de incertidumbre, dejemos que el amor por \_\_\_\_\_ sea representado por el lazo que nos une a pesar de nuestra distancia.

# CEREMONIA DE AGUA



Se ha dicho que el agua tiene memoria. El agua refresca, limpia, nutre y reinventa. El agua nos recuerda a cada uno de nosotros que no estamos solos en este mundo. Dependemos unos de otros tal como dependemos del aire y del agua que nos sostiene. El agua tiene memoria y puede ser un conducto poderoso de nuestros propios recuerdos.

Te daremos un momento para que tomes un poco de agua. Puede estar en una botella, un vaso, un tazón. Lo que esté disponible para ti. Tocaremos música por unos minutos.

## **MÚSICA**

Ahora te invitamos a susurrar tus recuerdos sobre \_\_\_\_\_ en el agua. Una historia divertida, un momento de lucha y fuerza, ese momento en que sabías que \_\_\_\_\_ era una persona especial en tu mundo. O, si estas aquí para apoyar a uno de los miembros de la familia, expresa tu apoyo, tus deseos de un viaje seguro, tu promesa de estar presente ahora y cuando sea seguro volver a estar físicamente en la comunidad.

Puedes guardar esa agua en una botella para compartirla con la familia más adelante. O llévelo afuera y espolvoréelo en el jardín o en un árbol, confiando en la tierra para guardar ese recuerdo para ti. El agua tiene memoria. Deja que nos ayude a conservar nuestros recuerdos.

# CEREMONIA DE PALABRAS

Toda la existencia de la raza humana depende de las palabras. Las palabras animan, destruyen, bendicen, maldicen, crean, comunican, engañan, guían, informan, consuelan, aman, enojan y nos unen a todos.

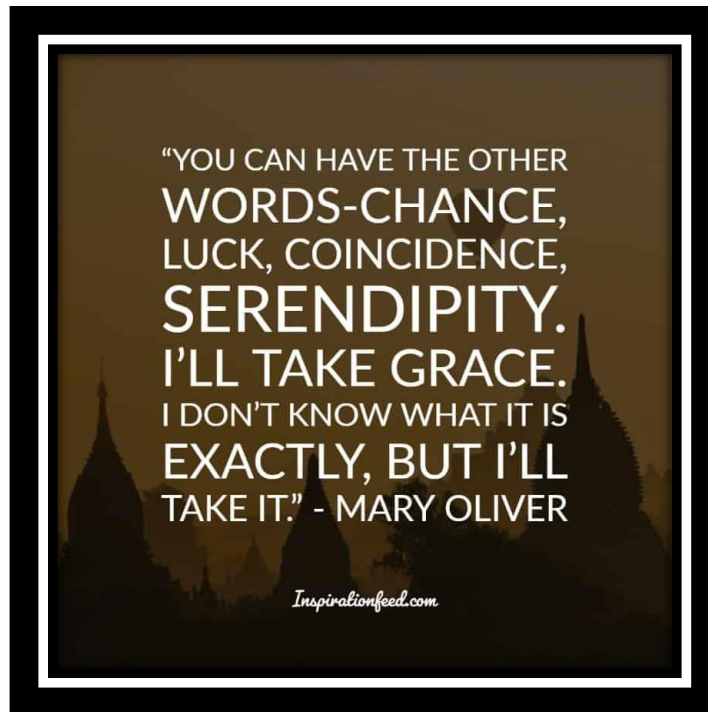
Las palabras pueden llegar a través del tiempo y barreras, tradiciones o naciones. Las palabras pueden inspirar o desanimar. Las palabras pueden sanar.

Pero a veces, no tenemos palabras para expresar las experiencias profundas que fluyen de nuestros corazones y almas. A menudo decimos que cuando las palabras fallan, la ceremonia habla.

Por lo tanto, los invitamos a participar en esta ceremonia para brindarle un espacio seguro a tus palabras.

Mientras piensas en \_\_\_\_\_ o en la familia de \_\_\_\_, encuentra algo para escribir. Un trozo de papel, una piedra, una tarjeta, una cinta, una revista, un periódico, un ladrillo, cualquier cosa que pueda aceptar sus palabras. Escribe una palabra que capture tus pensamientos, tus recuerdos, tu dolor, tus esperanzas. O simplemente escribe el nombre de \_\_\_\_\_. El acto de unir tus palabras ayudará a cimentar el trabajo de esta vida y el legado de la vida en tu propio corazón.

# Palabras de cierre



La Gracia es lo que \_\_\_\_\_ dio libremente a cada uno de ustedes en su camino amoroso. La Gracia es cómo caminas cada día con \_\_\_\_\_ a través del sol y la lluvia, las montañas y los valles. La Gracia es lo que se ofrecen el uno al otro mientras lloran juntos e individualmente, tratando de articular lo que esta vida ha significado y significará para usted.

La Gracia entiende que la forma en que curamos nuestro mundo en este momento es ser distante y determinado. La Gracia está abrazando la oportunidad de estar presente de formas nuevas y diferentes. La Gracia promete viajar desde lejos hasta que podamos volver a viajar juntos.

Gracia es lo que se requiere mientras ayudamos a la familia a navegar verdaderamente entendiendo que esta vida especial se ha ido. La Gracia es lo que otorgas a otros que vienen a tu mundo como una forma de celebrar y honrar la influencia de \_\_\_\_\_ en tu vida. La Gracia, al final del día, es lo único que puede darnos esperanza a todos.

Entonces, mientras respiras hondo y tratas de descubrir cómo poner un pie delante del otro, recuerda la sonrisa, la compasión, la personalidad singular de \_\_\_\_\_ y cómo él / ella enfrentaría al mundo con desafío y valentía inigualable. Este también es el regalo de la Gracia que él / ella te deja.



# Palabras de cierre

Entonces, ¿cómo recordarás a \_\_\_\_? Haz sus dulces / postres / bebidas favoritos. Crea un momento especial para sentarte con su familia y contar historias de \_\_\_\_\_. Ve a caminar y respira el aire glorioso y exhala tu estrés, preocupación y tristeza. Observa a los pájaros mientras traen alegría y canto a este mundo triste. Escribe una tarjeta o una nota. Encuentre algo que \_\_\_\_ te dio o algo que te recuerde a \_\_\_\_ y colóquelo en un lugar especial para que pienses en \_\_\_\_ cada día.

Se agradecido. Agradecido por las personas que te rodean.

Agradecido por esas personas valientes que se pararon en la tormenta para servir a otros durante nuestro tiempo de crisis.

Agradecido por un momento de tranquilidad y reflexión, un momento para reiniciar y volver a considerar lo que es importante en la vida.

Agradecido por la promesa del mañana y la promesa de uno de estos días.

Agradecido por la vida de \_\_\_\_\_ y el impacto que tuvo en este mundo.

Agradecido por los recuerdos y las historias.

Agradecido por la falta de contacto humano y las reuniones de bienvenida.

Agradecido por la familia, la seguridad, por los amigos, por el futuro, por el amor.

# Salmo 23

El Salmo 23 se utiliza a menudo en momentos como este. Las palabras antiguas pueden proporcionar seguridad y consuelo en tiempos difíciles. Pero a menudo pensamos en el creador de esta poesía como el Rey David, quien se sentó en el trono y estuvo a cargo de todo lo que contemplaba. Sin embargo, la historia nos informa que en este punto de su experiencia, David estaba huyendo, temiendo por su vida, escondido en una cueva, solo. Estaba en un lugar en el que nunca había estado antes.

Hoy, mientras tratamos de dar sentido a decir adiós sin la comodidad de la reunión y el tacto, es posible que tengas miedo y te escondas de forma aislada, solo, en un lugar en el que nunca has estado antes.

Entonces, escuchemos estas palabras que han sido leídas tantas veces con nuevos oídos, con un corazón abierto, con un espíritu de búsqueda mientras busca apoyo en tiempos de lo desconocido. Que bendiga tu corazón herido y se filtre en tu alma.



# Psalm 23

The Lord is my shepherd; I shall not want.  
He makes me lie down in green pastures.  
He leads me beside still waters.  
He restores my soul.  
He leads me in paths of righteousness  
for his name's sake.

Even though I walk through the valley  
of the shadow of death,  
I will fear no evil,  
for you are with me;  
your rod and your staff,  
they comfort me.

You prepare a table before me  
in the presence of my enemies;  
you anoint my head with oil;  
my cup overflows.  
Surely goodness and mercy shall follow me  
all the days of my life,  
and I shall dwell in the house of the Lord  
forever.

# Eclesiastés 3

FOR EVERYTHING THERE IS A *season*,  
AND A TIME FOR EVERY PURPOSE UNDER HEAVEN:  
A TIME TO BE BORN,  
AND A TIME TO DIE;  
A TIME TO PLANT,  
AND A TIME TO PLUCK UP THAT WHICH IS PLANTED;  
A TIME TO KILL,  
AND A TIME TO HEAL: A TIME TO BREAK DOWN,  
AND A TIME TO BUILD UP,  
*a time to Weep*  
AND A TIME TO LAUGH;  
A TIME TO MOURN, AND A TIME TO DANCE;  
A TIME TO CAST AWAY STONES,  
AND A TIME TO GATHER STONES TOGETHER;  
A TIME TO  
*Embrace*  
AND A TIME TO REFRAIN FROM EMBRACING;  
A TIME TO SEEK, AND A TIME TO LOSE;  
A TIME TO KEEP, AND A TIME TO CAST AWAY;  
A TIME TO REND, AND A TIME TO SEW;  
A TIME TO KEEP SILENCE, AND A TIME TO SPEAK;  
A TIME TO LOVE, AND A TIME TO HATE;  
A TIME FOR WAR, AND A TIME FOR *Peace*  
- ECCLESIASTES 3:1-8

Como nos dice la escritura, para todo hay una temporada. Hoy nos encontramos en una temporada de distancia y dificultad. Una temporada de miedo y tristeza. Mientras el mundo entero lamenta la perdición de todo lo que apreciamos, tu lamentas la pérdida de \_\_\_\_\_ y

la temporada de sentirte solo en tu viaje. Verdaderamente este es el momento de abstenerse de abrazar.

Pero las palabras antiguas también nos prometen que hay una temporada de abrazos, de amor y de paz. Entonces, nos aferramos a la esperanza de que pronto esta temporada también pasará y una vez más nos encontraremos en un tiempo de reunión y compartir.

Y, cuando llegue este tiempo, también encontremos que éste se cumple con gratitud y gracia.

Que no nos volvamos a consumir por las pruebas y trivialidades de la vida cotidiana.

Que no damos por sentado a nuestros amigos y seres queridos.

Que miramos al mundo con nuevos ojos de comprensión, de que la vida puede cambiar en un instante y que vivimos con intención y propósito.

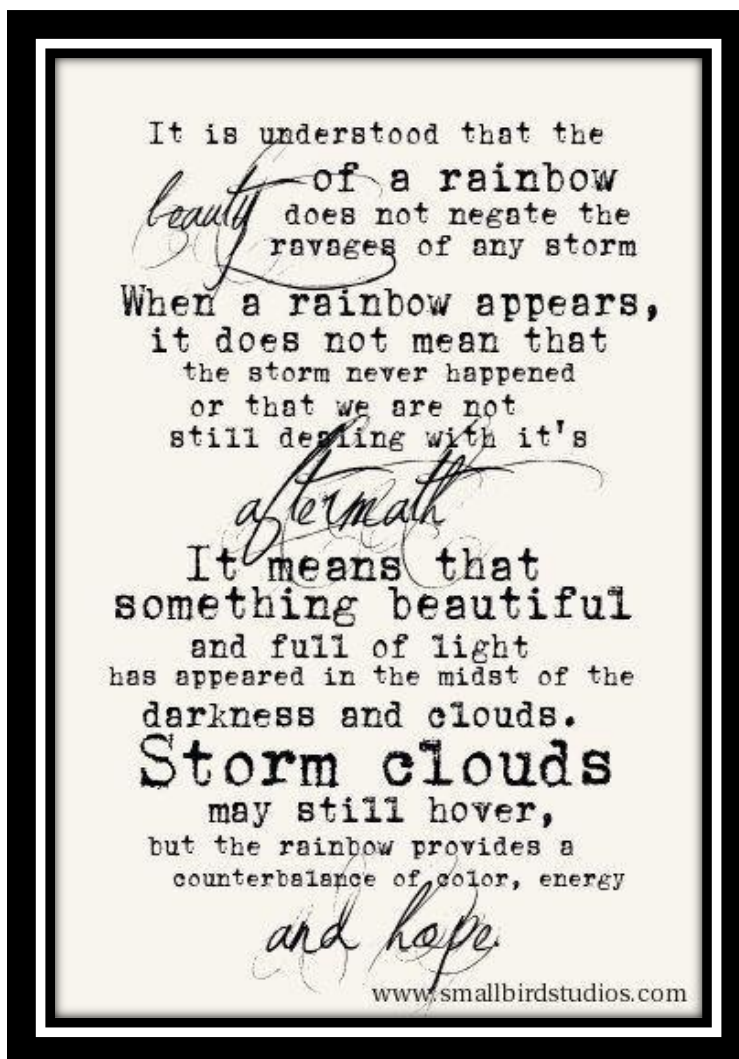
Que recordamos este momento en el tiempo que estuvimos juntos desde lejos para honrar esta vida y llorar esta muerte.

Para reunir todos esos recuerdos y crear un lugar especial en tu corazón para mantenerlos firmes.

Esperar con ansias el día en que puedas sentarte y decir "¿Recuerdas cuándo?" Y compartir risas y lágrimas al abrazar la vida de \_\_\_ y convertirla en una parte diaria de tu perspectiva y presencia.

Este es un momento para plantar esos momentos para una cosecha en días futuros.

# ENTIERROS PARA BEBÉS



Y ahora venimos a despedirnos de \_\_\_\_\_. La muerte nos ha obligado a soltar al bebé que anhelaste sostener, cargar, enseñar, amar. A medida que susurras palabras de amor, envía tus pensamientos, tus esperanzas, tus sueños y tus deseos por un/a sano/a, feliz pequeño/a \_\_\_\_\_ que habría crecido hasta tener un impacto en tu mundo. Ahora son los embajadores del legado de \_\_\_\_\_. Cuando abandones este lugar, hazlo con la promesa de recordar y representar todo lo que es bueno en el

mundo debido al amor que creó esta pequeña vida y la gracia que se puede compartir con los demás.

Di una oración, susurre una bendición, piense en una persona que necesita sentir amor incondicional y dedícate a mejorar el mundo en nombre de \_\_\_\_\_ y en su memoria. Es posible volver a menudo para contarle a el/ella una historia, para colocar una flor, para recordar un día especial o días que nunca podría ser. Esto siempre será tierra santa, el lugar donde su nombre y su historia serán recordados.

## **ORACIÓN DE CIERRE**

Por la reunión de familiares y amigos y el cálido abrazo del apoyo, incluso desde la distancia, estamos agradecidos.

Por los breves días de la vida que dejarán recuerdos para toda la vida, estamos agradecidos.

Por las opciones amorosas y mañanas más brillantes, estamos agradecidos.

Por un bebé hermoso que bendijo a todos en \_\_\_\_\_ poco tiempo en esta tierra, estamos agradecidos.

Por la seguridad de comprensivos los oídos y hombros fuertes, estamos agradecidos.

En todas las cosas, en todos los sentidos, estamos agradecidos. Amén

# CEREMONIA DE BURBUJAS

*(en lugar de soltar un globo. Los miembros de la familia podrían quedarse en sus autos y mirar las burbujas. Puede imprimir estas palabras para que las lean en caso de que no puedan escuchar el micrófono. Se sugiere que compre una máquina de burbujas tamaño industrial)*

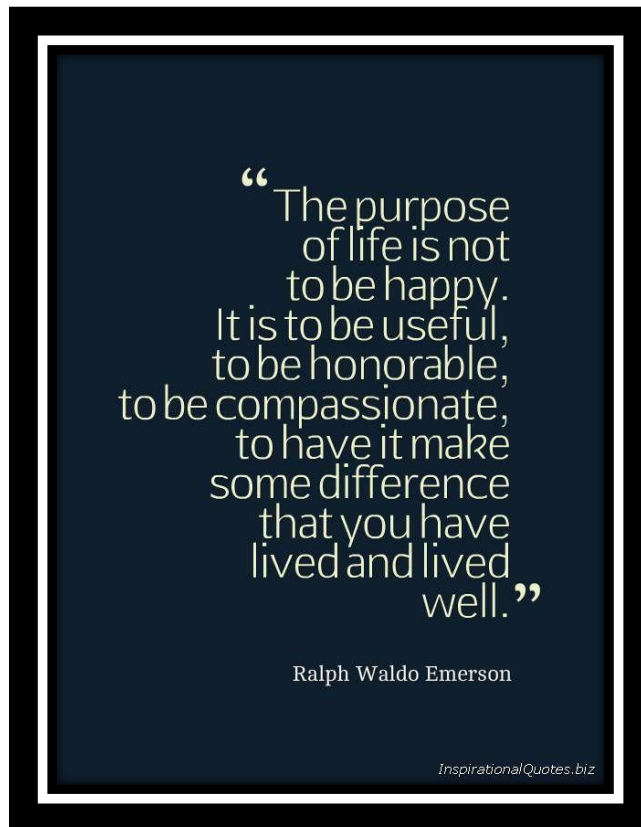
Las burbujas son mágicas. Nos hacen sonreír. Nos hacen reír. Nos recuerdan alegrías y tiempos simples.

Las burbujas son breves. Están aquí por un momento, brillantes, rebotando, resplandeciendo. Luego, habiendo completado su tarea, van. Queda atrás el recuerdo de la alegría y la experiencia.

Entonces, mientras vemos estas burbujas bailando en el aire, demos gracias por el tiempo de \_\_\_\_\_ en la tierra. No fue suficiente para nadie aquí, pero \_\_\_\_\_ completó su tarea, trajo alegría, luz y energía al mundo. Ahora su tarea está completa. Si bien nos entristece no tenerlo en tu mundo, puedes recordar esta vida brillante que rebotó en tu vida y dejó recuerdos que permanecerán contigo para siempre.

# ENTIERROS

*(si se le permite tener entierros en su comunidad)*



Y así, nos unimos para honrar la vida que \_\_\_\_\_ vivió. Él / Ella era honorable, compasivo, atento e intrépido. Él / Ella vivió bien en el mundo que creó.

Venimos junto a su familia a ponerle en descanso, darle una cálida despedida, reconocer el dolor de la pérdida y los días de dolor que vienen para su familia y amigos y honrar este suelo como tierra sagrada.

A partir de este momento, esta tierra será sagrada para ustedes. Porque es aquí donde tus seres queridos, \_\_\_\_\_ te regresan a la tierra de donde todos vinimos. Es aquí donde



las generaciones venideras encontrarán una conexión con sus raíces. Vendrán aquí y sentirán la sensación de pertenecer a una fuerza mayor llamada familia.

Es aquí donde muchos llegarán a sentir la presencia y el amor compartido en la vida. Algunos vendrán a menudo. Otros pueden venir solo en raras ocasiones; Todos los que vengan serán bendecidos. Venimos a hacer un espacio sagrado de recuerdo. Para que sea un lugar de paz donde pueda venir a conversar, compartir un momento, derramar una lágrima o colocar una flor. Todo en la memoria de \_\_\_\_\_ que tocó cada una de sus vidas.

Es aquí donde honramos los recuerdos de una vida que nos conmovió y que permanece viva en nuestros corazones, porque nadie está muerto hasta que se les olvida.

Por lo tanto, ¿podemos ahora santificar este terreno y comprometernos a recordar y honrar a \_\_\_\_\_ mientras vivamos? Decimos adiós a \_\_\_\_\_ y le deseamos un viaje tranquilo, tal como él / ella nos deja. Al ponerle en descanso, recordamos las vidas de amor que se han ido antes que ella.

Thornton Wilder escribió en El puente de San Luis Ray

But soon we shall die and all memory of those five will have left the earth, and we ourselves shall be loved for a while and forgotten. But the love will have been enough; all those impulses of love return to the love that made them. Even memory is not necessary for love. There is a land of the living and a land of the dead and the bridge is love, the only survival, the only meaning.

Thornton Wilder

QuoteAddicts.com

Serás sostenido y consolado por ese amor y el pequeño espacio entre la vida y la muerte, donde esos recuerdos pueden fluir y calentar sus corazones. Donde los recuerdos están a solo un respiro.

## **BENDICION FINAL**

Por la vida de \_\_\_\_\_ , estamos agradecidos. Por el ejemplo del amor incondicional y el espíritu insaciable, estamos agradecidos.

Por la fortaleza de la familia y amigos, estamos agradecidos.

Para una vida brillante, optimista y deliberada, estamos agradecidos. Por un hombre / mujer fuerte que siempre creyó

en el mañana y se ocupó de todos. Estamos con esta familia mientras encuentra un lugar para guardar todos estos recuerdos y lecciones que los consolarán en los días, semanas y meses venideros. Envuélvelos con amor, dales senderos que caminen juntos, recuérdales diariamente el increíble regalo de una vida que les dieron. Por todo esto, estamos agradecidos. Vayan en paz y ámense en nombre de \_\_\_\_\_ . Amén.